

Témoignage d'Allan– Mon aventure avec le parcours Alpha



Allan a vécu le parcours Alpha avec la paroisse cette année. Il se prépare à recevoir le sacrement de la confirmation. Il a accepté de témoigner pour nous.

Avant de commencer Alpha, dans quel état d'esprit étais-tu ?

Avant de commencer Alpha, j'étais très loin de l'Église. Je croyais en Dieu, mais l'Église me faisait peur. J'en avais une image froide, stricte, peu accueillante. Pourtant, j'étais en recherche, en attente de réponses, sans savoir vers qui me tourner.

Qu'est-ce qui t'a donné envie de t'inscrire ?

C'est lors de la préparation au baptême de mes enfants que j'ai entendu parler du parcours Alpha. Les témoignages de paroissiens, notamment celui de Marie, m'ont profondément touchés. L'idée de participer m'a attiré... même si j'ai longtemps hésité avant d'oser me lancer.

Qu'as-tu ressenti lors de la première soirée ?

J'étais très stressé : peur de ne connaître personne, de tomber sur des gens fermés. Ce fut tout l'inverse. L'accueil a été incroyablement chaleureux, simple, joyeux. Des sourires, des discussions, beaucoup de rires. Très vite, je me suis senti à ma place.

Suite page 7

Le petit mot

DU CURÉ

Chers paroissiens,

Une nouvelle année commence et, avec elle, une page blanche que Dieu nous confie. On ne sait pas tout ce qu'elle contiendra – et c'est tant mieux, car la foi est une aventure. L'Évangile nous montre les mages en route, guidés par une étoile. Ils ne savent pas exactement où ils vont, mais ils cherchent Dieu. C'est peut-être la plus belle définition de la vie chrétienne : marcher sans tout maîtriser, mais avec une confiance inébranlable en la présence de Dieu dans notre vie. Je vous souhaite une belle année, je vous souhaite d'aimer et de servir toujours davantage. Je vous souhaite, plus que tout, de devenir des saints.



**Père Dominique
Fornerod**



Retrouvez toutes les infos de la paroisse sur : www.paroisse-herbasse.fr
Vous pouvez rejoindre le groupe whatsapp de la paroisse avec le QR code
Rejoignez-nous aussi sur facebook et instagram



Deux soirées exceptionnelles sur la vocation de la femme !

Deux soirées exceptionnelles les 22 Janvier et 26 Février pour mettre un coup de projecteur sur le projet de Dieu sur la femme tel qu'il l'a voulu dans son plan d'amour, projet tellement mis à mal aujourd'hui par des idéologies ambiantes. Au-delà de ces déviations, il nous sera dévoilé la vraie beauté de la femme et sa mission pour notre monde en collaboration avec l'homme. Dans une deuxième conférence, nous serons invités à nous émerveiller de la fécondité de cette juste place retrouvée de la femme, collaboratrice de tous ordres avec son apport spécifique dans la vie familiale, professionnelle, dans l'Eglise et dans la société. Toute femme reconnaîtra qu'elle est faite pour être mère de l'humanité quel que soit son état de vie, une maternité qui dépasse celle de la chair et qui est constitutive de son être profond.

Femme, deviens ce que tu es

Dans un monde qui remet en cause l'identité de l'homme et de la femme, il est urgent que chaque femme redécouvre sa spécificité telle que Dieu l'a voulue dans son plan d'amour.

Jeudi 22 janvier 20h
et **Jeudi 26 février**

Conférence

avec **Béatrice Dufour**

salle paroissiale à la collégiale de Saint Donat

Une soirée pour devenir davantage femme, mère, sœur, amie, épouse

soirée ouverte aussi aux hommes !

Le 15 février 2026: vivre le sacrement des malades

À l'occasion de la fête de Notre-Dame de Lourdes, la paroisse propose aux personnes malades, âgées ou fragilisées de vivre le sacrement des malades au cours de la messe du **dimanche 15 février 2026**. Ce sacrement, parfois mal connu, n'est pas réservé aux derniers instants de la vie. Il est un sacrement de réconfort, de paix et de force : Dieu vient rejoindre la personne dans sa fragilité, lui donner sa grâce, son soutien et, si telle est sa volonté, sa guérison. C'est une rencontre très simple et très belle avec le Christ qui prend soin de nous. Si vous souhaitez recevoir ce sacrement, merci de prendre contact avec Gabriel Mengis ou avec le Père Dominique.

Deux événements à ne pas manquer pour les jeunes de la paroisse

Paroisse
NOTRE-DAME DE L'HERBASSE

SORTIE SKI!

Samedi 31 Janvier 2026

À partir de 8 ans

Inscriptions sur www.paroisse-herbasse.fr

WEEK-END JEUNES

MONTAGNE & FOI

Prendre de la hauteur...

Le Chazelet - La Grave

6 - 8 mars 2026

Massif des Écrins

11-17 ans

Ski • Raclette • Veillée de prière • Messe • Topo

Accompagné par le Père Dominique

Paroisse Notre-Dame de l'Herbasse

Le Carême 2026



Mercredi des cendres: le 18 février 2026

Le mercredi des Cendres marque l'entrée dans le temps du Carême, un chemin de quarante jours qui conduit vers Pâques. Au cours de la messe, une petite croix de cendres est tracée sur le front. Ces cendres viennent des rameaux bénis l'année précédente. Elles disent notre fragilité, le passage du temps, mais aussi notre désir de nous convertir.

Messe à 19h00 à la collégiale de St Donat et à 15h00 à l'EPHAD de St Donat.



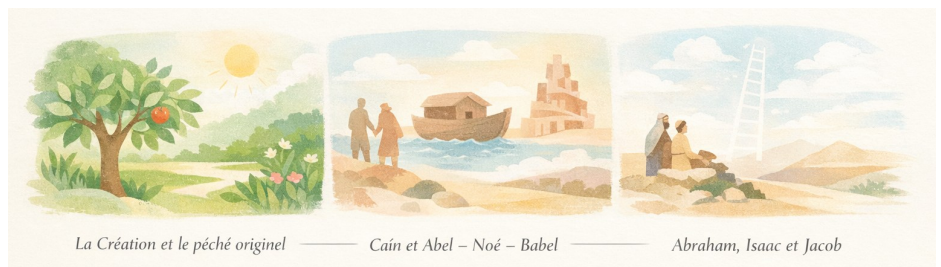
A la découverte de la Genèse

Pendant le temps du Carême, la paroisse Notre-Dame de l'Herbasse propose un cycle de trois conférences pour entrer dans les grandes pages fondatrices du livre de la Genèse. Ces rencontres seront animées par le père Dominique, et s'adressent à tous. Ces soirées ne sont ni des cours universitaires ni de simples conférences, mais une lecture vivante, spirituelle et accessible des textes bibliques, pour mieux comprendre ce qu'ils disent de Dieu... et de nous.

Jeudi 19 février 2026—La création et le péché originel: Un regard sur la liberté, la confiance, la fragilité et la promesse.

Jeudi 12 mars 2026—Caïn et Abel – L'arche de Noé – La tour de Babel: Fraternité blessée, violence, salut, orgueil et espérance...

Jeudi 26 mars 2026—Abraham, Isaac et Jacob: L'aventure de la foi commence par un appel. Dieu se révèle dans l'histoire d'hommes fragiles, appelés à marcher dans la confiance.



Pas si facile que ça de vivre un bon carême. On ne démarre pas à temps, ça passe trop vite... Pour ne pas rater le coche et pour vous encourager la paroisse vous propose le Carême par SMS. Chaque jour un SMS du Père Dominique avec un petit encouragement et une idée d'effort pour la journée.

Début le mercredi 18 février 2026. Inscription sur le site internet de la paroisse: paroisse-herbasse.fr





Le mouvement chrétien des retraités

Le MCR est bien présent dans le diocèse de Valence, 22 équipes du Nord au Sud de la Drôme. Dans la paroisse Notre Dame de l'Herbasse, nous comptons 6 équipes qui se réunissent tous les mois. Deux fois par an, une journée diocésaine et une assemblée générale rassemblent entre 80 et 90 personnes, à Nazareth Chabeuil. Également, cette année, une récollection de trois jours à Alex a été proposée. Le thème de cette année est « Recevoir et devenir... un chemin vers soi, vers les autres, vers Dieu ». Si vous souhaitez plus de renseignements ou participer à l'une de nos réunions, vous pouvez vous renseigner auprès de Chantal Descamps tél : 06 79 15 89 53. Ci-joint une photo de notre dernière assemblée générale dont le thème était « La fin de vie. » avec le Docteur Claude d'Hérouville, médecin généraliste de Valence qui a également fait partie du mouvement JALMAV et le Père Philippe BARBIER.



Atelier créatif au cours du marché de Noël



Grande joie d'avoir accueillie une centaine d'enfants le samedi 29 novembre 2025. Pour un atelier créatif de confection d'anges pour le sapin de Noël de la collégiale. Tout cela dans le cadre de Noël à St Donat.

Exposition des crèches de Margès



Les 13 et 14 décembre 2025, l'association du Patrimoine Margès-Arthémonay a organisé une belle exposition de crèches dans l'église d'Arthémonay.

Pas moins de 63 crèches étaient présentées : une crèche traditionnelle avec de vieux santons restaurés avec soin par les membres de l'association, une crèche plus moderne, ainsi que de nombreuses crèches venues des quatre coins du monde. À cela s'ajoutaient 31 crèches généreusement prêtées par une personne de la paroisse.



Le Père Dominique est venu présider la messe anticipée du samedi 13 décembre, marquant ainsi ce beau temps de préparation à Noël.



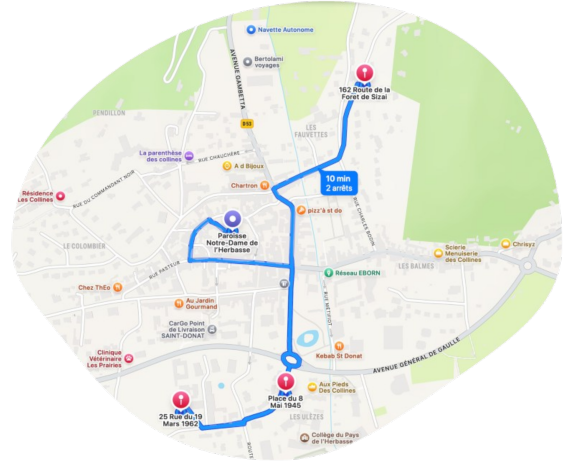
La Navette Dominicale : Faciliter l'Accès à la Messe et Favoriser le Lien Social

Un service d'entraide pour la communauté

La navette dominicale est un service de transport mis en place par la paroisse afin d’aider les personnes ayant des difficultés à se déplacer à venir assister à la messe. Ce dispositif permet à tous les paroissiens, quels que soient leurs problèmes de mobilité, de participer pleinement à la vie paroissiale.

Fonctionnement de la navette

Ce service, initié par le Père Dominique, est assuré par des bénévoles de la paroisse. Les bénévoles disposent d'un minibus, qui peut être conduit avec un simple permis voiture, mais il est également possible d'utiliser des véhicules personnels pour assurer les trajets. Les bénéficiaires sont pris en charge à différents points de rendez-vous en ville, notamment à Saint Donat (place du 8 mai 1945 - Les Jardins d'Elsa). D'autres lieux de prise en charge peuvent également être envisagés selon les besoins des participants.



Un service ouvert et en développement

Actuellement, huit personnes bénéficient de la navette. Toutefois, ce service est ouvert à toute personne rencontrant des difficultés pour se déplacer. L'objectif est de permettre à chacun de rejoindre la messe sans contrainte, dans un esprit de solidarité et d'accueil.

Objectif principal : permettre l'accès à la messe

La mission première de la navette dominicale est de faciliter la venue à la messe pour les personnes à mobilité réduite. Grâce à ce service, chacun peut vivre sereinement le moment le plus important de la semaine, sans se soucier des contraintes de déplacement.

Un temps de partage et de convivialité

Au-delà de l'aspect pratique, la navette est aussi une occasion précieuse pour les bénéficiaires de rencontrer d'autres personnes et d'échanger. Les trajets s'effectuent dans une ambiance chaleureuse, ponctuée de discussions animées, de rires et de partages d'anecdotes du quotidien. Ces moments contribuent à tisser des liens forts et laissent à chacun un souvenir joyeux de la navette. Pour beaucoup, ces instants de convivialité sont attendus avec impatience.

Des repas sont également organisés entre bénévoles et bénéficiaires afin de prolonger ces moments de partage et de renforcer le sentiment de communauté.

Appel à bénévoles

Si la navette fonctionne grâce à Notre Seigneur Jésus et à l'engagement des bénévoles, il demeure nécessaire de renforcer l'équipe de conducteurs, même de manière occasionnelle. Toute personne disposée à aider, même ponctuellement, est la bienvenue pour contribuer à la réussite de ce service essentiel. Pour toute proposition ou question, n'hésitez pas à prendre contact avec moi, qu'il s'agisse de s'inscrire en tant que nouveau conducteur ou pour inscrire une nouvelle personne bénéficiaire au programme. L'équipe des conducteurs de la Navette paroissiale se joint à moi pour vous souhaiter une belle et sainte année 2026. Bruno DUHESME 06 45 89 97 03 bruno.duhesme@paroisseyssonne.com



Quelques photos de la vie de notre paroisse



Entretien des objets liturgiques



Remise de d'Évangile pour les CM2



Dimanche du catéchuménat



La joyeuse équipe du service Alpha



Gouter du caté un mardi après l'école



Entrée en Eglise



Repas des bénéficiaires de la navette



Procession du 8 décembre



Conte de la veillée de Noël



Veillée de préparation à Noël

Suite du témoignage d'Allan

Y a-t-il un moment qui t'a particulièrement marquée ?

Oui, une soirée animée par le père Dominique, où il nous a rappelé que nous étions libres, qu'un chrétien est toujours libre. Cette parole m'a profondément touchée et m'a donné envie de vivre pleinement le parcours.

Qu'est-ce que le parcours Alpha t'a apporté ?

Quand j'ai commencé, j'avais beaucoup de doutes et même certaines craintes. Mais j'ai trouvé des réponses, appris énormément. Aucune question n'est évitée, au contraire : on nous encourage à chercher, à réfléchir, à dialoguer. Le thème de l'Esprit Saint a été un moment très fort pour moi.

As-tu senti une évolution en toi ?

Oui, clairement. Doucement, sans coup de tonnerre, mais en profondeur. Mon regard sur Dieu, sur l'Église, sur moi-même a changé. J'ai découvert une paroisse bienveillante, patiente, joyeuse, où l'on est accueilli tel que l'on est. J'ai aussi rencontré des personnes formidables et créé des liens précieux.

Te sens-tu intégrée dans la paroisse aujourd'hui ?

Oui, et j'ai envie de m'y engager. Le jeudi soir me manque presque : nous attendions tous ce moment de la semaine avec impatience.

Que dirais-tu à quelqu'un qui hésite à s'inscrire ?

C'est normal d'avoir peur. Mais aucun de nous ne regrette. Nous étions même tristes que ce soit fini. Si vous hésitez, c'est sans doute que quelque chose vous appelle. Osez. Lancez-vous.

La question qu'on n'ose pas poser

Pourquoi le prêtre embrasse-t-il l'autel au début et à la fin de la messe ?

L'autel représente **le Christ lui-même**. C'est sur lui que le sacrifice eucharistique est célébré, comme la Croix l'a été une fois pour toutes. En l'embrassant au **début**, le prêtre salue le Christ et l'Église rassemblée autour de Lui à la **fin**, il rend grâce pour ce qui a été célébré. L'autel contient aussi des **reliques de saints** : ce geste est donc à la fois un acte d'amour envers le Christ et un signe de communion avec toute l'Église, du ciel et de la terre.

Les jeux de la Gazette

1. 🧑🧑🧑🍎👤👤👤

2. 🍌❤️👤👤🚫👤👤

3. 🚢🚢🚢👤👤👤👤

4. 🧑🧑🧑🧑🧑🧑🧑🧑

5. 10👤👤👤👤👤👤👤

6. 🧑🧑🧑🧑🧑🧑🧑

7. 🧑🧑🧑🧑🧑🧑🧑

8. 🧑🧑🧑🧑🧑🧑🧑

9. 🧑🧑🧑🧑🧑🧑🧑

10. 🧑🧑🧑🧑🧑🧑🧑

11. 🧑🧑🧑🧑🧑🧑🧑

12. 🧑🧑🧑🧑🧑🧑🧑

A gauche: Chaque ligne d'émojis cache un ou des personnage(s) de la Bible. À vous de jouer: observez bien, associez les symboles, et devinez de qui il s'agit !

Ci-dessous: des images d'objets utilisés à la messe ou dans l'église. Sauvez-vous retrouver leur nom... et leur utilité ?



JANVIER 2026		
Lun 12	Partage autour de l'évangile <i>Maison paroissiale</i>	20h00
Lun 12	Rencontre des jeunes couples	20h15
Mer 14	Groupe de parole <i>Maison paroissiale</i>	18h00
Jeu 15	Conseil pastoral paroissiale	20h30
Dim 18	2ème dimanche du temps ordinaire	
Dim 18	Caté collège-Lycée <i>Collégiale de St Donat</i>	10h30 15h00
Jeu 22	Soirée: « Femme, deviens ce que tu es » <i>Maison paroissiale</i>	20h00
Dim 25	3ème dimanche du temps ordinaire	
Jeu 29	Soirée « Bible et Vin » <i>Maison paroissiale</i>	20h00
Sam 31	Sortie ski pour les jeunes (8-18 ans)	8h00 19h00
FEVRIER 2026		
Dim 1	4ème dimanche du temps ordinaire	
Lun 2	Messe de la Chandeleur <i>Collégiale de St Donat</i>	7h15
Lun 2	Soirée de louange et d'adoration Ephata <i>Collégiale de St Donat</i>	20h15
Dim 8	5ème dimanche du temps ordinaire	
Dim 8	Sacrement des malades <i>Collégiale de St Donat</i>	10h30
Dim 15	6ème dimanche du temps ordinaire	
Mer 18	Mercredi des cendres	
Jeu 19	Soirée: A la découverte de la Genèse <i>Maison paroissiale</i>	20h00
Dim 22	1er dimanche de Carême	
Dim 22	Caté collège-Lycée <i>Collégiale de St Donat</i>	10h30 15h00
Lun 23	Partage autour de l'évangile <i>Maison paroissiale</i>	20h00
Jeu 26	Soirée: « Femme, deviens ce que tu es » <i>Maison paroissiale</i>	20h00



horaires des messes

- **Dimanche et fêtes:**
10h30 à la collégiale de St Donat
- **Mardi:** 9h00, collégiale de Saint Donat
- **Jedi:** 18h30, église de Charmes sur l'Herbasse
- **Vendredi:** 18h30, collégiale de St Donat

Mercredi du mercredi des cendres - 18 février 2026

- Messe à 15h00 à l'EPHAD de St Donat
- Messe à 19h00 à la collégiale de St Donat



Messe de la Chandeleur (Présentation du Seigneur)

Le 2 février à 7h15 à St Donat



Attention:

Pas de messe le mardi 3 février à St Donat
Pas de messe le jeudi 5 février à Charmes
Pas de messe à Charmes pendant les vacances scolaire

Adoration et confessions

Chaque vendredi de 18h00 à 18h30: Adoration et confessions à la collégiale de St Donat

